

Komplementäre Methoden für Pflegefachkräfte

- Weil Pflege mehr ist als nur Versorgung. Es ist Begleitung, Stärkung und Förderung des Wohlbefindens.

Tauchen Sie ein in eine Basisausbildung, die Ihre pflegerischen Fähigkeiten bereichert und Ihnen die Möglichkeit gibt, über das Alltägliche hinauszugehen. Lernen Sie Komplementärmethoden kennen, die auf sanfte und kraftvolle Weise das Wohlbefinden Ihrer Patientinnen, Bewohnerinnen und Klientinnen fördern – und ihnen eine tiefe, nachhaltige Unterstützung bieten.

In dieser Grundausbildung erfahren Sie, wie Sie die Basis Ihrer pflegerischen Kernkompetenzen mit zusätzlichen, wohltuenden Ansätzen verbinden können. Lassen Sie sich inspirieren, neue Möglichkeiten der Pflege zu entdecken und anzuwenden.

Zielsetzung

Die Basisausbildung „Komplementäre Methoden für Pflegefachkräfte“ richtet sich an alle, die die klassischen pflegerischen Kernkompetenzen (aus dem §14 GUKG) um komplementäre Methoden erweitern möchten. Ziel ist es, Ihnen wirkungsvolle Werkzeuge an die Hand zu geben, mit denen Sie das Wohlbefinden und die Lebensqualität Ihrer Patienten*innen, Bewohner*innen und Klient*innen steigern. Diese Ausbildung stellt die Basis dar – sie kann aber in verschiedenen Bereichen vertieft werden.

Inhalte der Ausbildung

Rechtliche Grundlagen – 20 Stunden

Erfahren Sie, welche rechtlichen Rahmenbedingungen gelten und wie Sie sicher und verantwortungsvoll komplementäre Methoden in die Pflege integrieren.

Einführung in die Komplementären Methoden – 20 Stunden

Was bedeutet „Komplementäre Pflege“? Hier lernen Sie die Definition und Abgrenzung der komplementären Methoden, ihre Grundlagen und wissenschaftliche

Absicherung. Sie erhalten einen umfassenden Überblick und tauchen in die evidenzbasierte Forschung ein, die den Nutzen dieser Ansätze beleuchtet.

Hypnose – 40 Stunden

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Hypnose: Einfühlsam, unterstützend und tief wirkend – die Hypnose wird Ihnen neue Wege eröffnen, um innere Prozesse zu begleiten und positive Veränderungen zu fördern.

Therapeutic Touch – 60 Stunden

Mit Therapeutic Touch erhalten Sie eine Methode an die Hand, die Berührung und energetisches Wirken vereint. Sie lernen, Energieflüsse zu harmonisieren und damit tiefes Wohlbefinden zu fördern.

Holistisches Pulsen – 20 Stunden

Holistisches Pulsen unterstützt den Körper, sich auf sanfte und rhythmische Weise zu entspannen. Diese Technik bringt Ausgleich und Balance und schafft eine Verbindung zwischen Körper und Geist.

Fußreflexzonenmassage – 20 Stunden

Über die Füße das gesamte System erreichen – lernen Sie die Technik der Fußreflexzonenmassage kennen und nutzen Sie sie zur Förderung des Wohlbefindens und zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Praktische Anwendung und Supervision – 60 Stunden

Vertiefen Sie Ihr Wissen durch intensives praktisches Üben und regelmäßige Supervisionen. In dieser Phase werden Sie begleitet und unterstützt, um die erlernten Methoden sicher und kompetent anzuwenden.

Abschlussprüfung

Am Ende der Ausbildung steht eine Prüfung, die sicherstellt, dass Sie die Grundlagen und Techniken der komplementären Methoden verstanden und richtig anwenden werden können.

Dauer der Basisausbildung: 240 Stunden

Vertiefungsmöglichkeiten

Diese Basisausbildung öffnet Ihnen die Türen zu weiterführenden Spezialisierungen:

- Vertiefung in Hypnose und Mesmerismus
- Vertiefung in Pulsen
- Vertiefung in Therapeutic Touch
- Unternehmensgründung in der Pflege

Erleben Sie den Unterschied – für sich selbst und für Ihre Patientinnen, Bewohnerinnen und Klientinnen.

Diese Ausbildung ist mehr als nur Lernen. Sie werden erfahren, wie Sie neue Tiefen in der Pflege erreichen und wie Sie die Brücke zwischen klassischer Pflege und komplementären Ansätzen schlagen können – sanft, wirkungsvoll und tief berührend.

Alle Trainerinnen und Trainer, die in dieser Ausbildung unterrichten, sind zertifizierte Expertinnen und Experten auf ihrem jeweiligen Gebiet. Ob Therapeutic Touch, Hypnose oder holistisches Pulsen – jede Methode wird von hochqualifizierten Fachpersonen vermittelt, die über umfassende Kenntnisse und praktische Erfahrungen verfügen. Ihre Zertifikate und Qualifikationen im jeweiligen Fachbereich garantieren Ihnen eine fundierte, praxisorientierte und sichere Ausbildung.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten Sie ein umfassendes Zertifikat, das alle erlernten Module und Kompetenzen auflistet. Zusätzlich werden die Einzelzertifikate der Trainerinnen und Trainer beigelegt, die ihre Qualifikationen für die unterrichteten Methoden dokumentieren. Dieses Zertifikat bescheinigt Ihnen die erworbenen Fähigkeiten und zeigt Ihre Kompetenzen in den komplementären Pflegemethoden auf.

Auf Wunsch bieten wir eine zusätzliche Fortbildung an, die Sie auf dem Weg in die Selbstständigkeit im Pflegebereich begleitet. In einem 20-stündigen Zusatzmodul erhalten Sie wertvolle Einblicke und Unterstützung für den freiberuflichen Start. Steuerberaterinnen und Steuerberater, Juristinnen und Juristen sowie erfahrene Pflegefachkräfte erarbeiten mit Ihnen alle wichtigen Grundlagen – von rechtlichen Aspekten über steuerliche Fragen bis hin zu praktischen Tipps für den Aufbau Ihrer eigenen Praxis. Dieses Modul unterstützt Sie dabei, die notwendigen Schritte und Überlegungen für eine erfolgreiche Selbstständigkeit in der Pflege sicher und fundiert anzugehen.

Allgemeine Informationen

Entscheiden Sie sich für diesen Weg. Tauchen Sie ein in die Kraft der Komplementären Methoden. Werden Sie zur Quelle von Wohlbefinden und Unterstützung.

Kontaktieren Sie mich unter: 0664 3030229 oder per Mail: office@danielakollegger.at

Kosten der Ausbildung Euro 4.500, - excl Umsatzsteuer

Termine:

06.03.2025	08.03.2025
03.04.2025	05.04.2025
01.05.2025	03.05.2025
29.05.2025	31.05.2025
18.09.2025	20.09.2025
09.10.2025	11.10.2025
Abschlussprüfung	03.12.2025

Beginn um 9:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsorte:

- Bregenz
- Wien
- Graz/Seiersberg

„Diese Basisausbildung in komplementären Methoden für Pflegefachkräfte öffnet eine neue Dimension in der Pflege – sie verbindet Wissen mit Achtsamkeit, berührt das Herz und schafft eine ganzheitliche Unterstützung, die Patientinnen und Patienten stärkt und tiefe Momente des Wohlbefindens schenkt.“

Wir freuen uns auf Sie!