

Hypnose in der Pflege – neue Wege zu innerer Stärke und pflegerischer Begleitung

Für Pflegefachkräfte, die mehr bewirken wollen

Warum Hypnose in der Pflege?

Pflegefachkräfte begleiten Menschen oft in ihren tiefsten Krisenmomenten – sei es bei chronischem Schmerz, Angst, Schlafstörungen, Burnout oder im Umgang mit traumatischen Erfahrungen.

Hypnose eröffnet hier einen sanften, hochwirksamen Zugang zu inneren Ressourcen – und das **wissenschaftlich fundiert und nachhaltig**.

 **Neurowissenschaftlich bewiesen:** Studien mit bildgebenden Verfahren (fMRT) zeigen, dass Hypnose gezielte neuronale Netzwerke aktivieren kann, die z. B. Schmerzverarbeitung, Angstzentren und emotionale Regulation betreffen (Montgomery et al., 2010; Rainville et al., 2002).

Seminarinhalte – kompakt, praxisnah, bewegend

- **Grundlagen der Hypnose:**
Was Hypnose ist – und was sie nicht ist. Abgrenzung zu Showhypnose & Mythen.
- **Wissenschaft & Wirkung:**
Was die Forschung zur medizinischen Hypnose bei Schmerzen, Angst, Depression, Reizdarm, Wundheilung & Schlafstörungen sagt.
- **Hypnose in der Pflege anwenden:**
 - Hypnotische Sprachmuster in der Kommunikation
 - Blitzhypnose & Kurzinterventionen
 - Angeleitete Mini-Trancen für Schmerzregulation & Angstlinderung
 - Hypnose als Selbstfürsorge-Tool für Pflegekräfte (Burnout-Prophylaxe)
- **Live-Demonstration & Selbsterfahrung:**
Sie erleben die Kraft der Hypnose hautnah – mit Übungen, die sofort Wirkung zeigen. Teilnehmer:innen berichten regelmäßig von **tiefer Entspannung, Klarheit und emotionaler Berührung**.

Stimmen aus der Pflege

„Ich hätte nie gedacht, dass Hypnose so kraftvoll ist – das ist ein Schlüssel, den jede Pflegekraft haben sollte.“

— Teilnehmerin, Palliativpflege

„Ich nutze täglich hypnotische Sprachmuster in der Kommunikation mit Demenzpatient:innen – es wirkt Wunder.“

— DGKP, Geriatrie

Ihr Nutzen auf einen Blick

- ✓ Sie lernen ein hochwirksames, evidenzbasiertes Tool für Ihren Pflegealltag kennen
- ✓ Sie stärken Ihre persönliche Resilienz und können Stress besser verarbeiten
- ✓ Sie schaffen neue, sanfte Zugänge zu Menschen in herausfordernden Lebenslagen
- ✓ Sie erweitern Ihr berufliches Portfolio mit einem ganzheitlich-medizinischen Ansatz
- ✓ Sie erhalten ein Teilnahmezertifikat mit Bestätigung über erworbenes Zusatzwissen

Wussten Sie schon?

Hypnose ist mittlerweile als medizinische Zusatzmethode in vielen Ländern anerkannt und wird u. a. von der **American Medical Association** und der **Deutschen Gesellschaft für Zahnärztliche Hypnose (DGZH)** als wertvolle komplementäre Maßnahme empfohlen.

Jetzt buchen oder Inhouse-Termin anfragen:

Ansprechpartnerin: Daniela Kollegger

 office@danielakollegger.at

 www.pflegedokumentation.jetzt

Weil Pflege mehr ist als nur Technik – und Heilung oft im Inneren beginnt.

Ihre Investition

beträgt € 320,00 exkl. UST

Ort und Termine:

Bregenz: 13.01.2026 Hotel Messmer

Anmeldung Anfragen und Information,

Frau Mag^a Daniela Kollegger, MSc

office@danielakollegger.at

www.pflegedokumentation.jetzt

T: 0664 3030 229

ANMELDUNG

PFLEGE

DOCUMENTATION JETZT

DANIELA Kolleger

Ja, ich melde mich zum Seminar „Hypnose in der Pflege –
neue Wege zu innerer Stärke und pflegerischer
Begleitung.“
für den:

zum Preis von € 320,00 exkl. Ust

VOR- FAMILIENNAME

ANSCHRIFT

INSTITUTION

DANIELA Kolleger
RECHNUNGSANSCHRIFT

NAME

ANSCHRIFT

HIER BIN ICH ZU ERREICHEN:

TEL

E-MAIL

Mit der Unterschrift bestätige ich die Werte der Zusammenarbeit unter
<https://pflagedokumentation.jetzt/impressum/> gelesen und verstanden zu haben
und deren Inhalt zu akzeptieren.

ORT/DATUM

Zeichnung Teilnehmer/in

Zeichnung/Stampiglie/Vertragspartner