

PflegeHypnose – Professional Campus

Komplementäre Kommunikations- und Selbstregulationsmethoden für Pflegefachkräfte (ohne Therapieversprechen).

Präzision im Dienst beginnt mit Präsenz.

Pflege ist Hochleistung: fachlich, menschlich, kommunikativ.

Und es gibt Situationen, in denen nicht mehr „noch mehr reden“ hilft, sondern **gezielte Führung**: Stimme, Sprache, Ruhe, Struktur.

PflegeHypnose – Professional Campus vermittelt Hypnose-basierte Methoden als **komplementäre Pflegekompetenz**: kurz, sicher, alltagstauglich.

Keine Show. Keine Heilsversprechen. Sondern ein professionelles Werkzeugset, das dort wirkt, wo Pflege wirklich stattfindet: am Bett, im Zimmer, im Gespräch.

Was du nach der Ausbildung beherrschst

Du lernst, Hypnose-basierte Fokus- und Entspannungsinterventionen so anzuleiten, dass du:

- Patient:innen/Bewohner:innen/Klient:innen in Belastungssituationen **unterstützend stabilisierst** (Stress, Angst, Schmerzstress, Emotionen)
- Kommunikation **deeskalierend** und kooperationsfördernd strukturierst
- kurze, diensttaugliche Sequenzen (2–10 Minuten) **sicher** anwendest
- deine eigene Belastung durch Selbstregulation **reduzierst**
- Interventionen **neutral, nachvollziehbar und pflegekompatibel dokumentierst**

Aufbau der Ausbildung: digitaler Standard + Präsenz auf Könner-Niveau

30 Stunden Online-Learning (ab Mai 2026 startbar)

Du lernst in einem eigenen Portal – Videos on-demand, Übungsaufträge und Zwischenchecks.

Quizze sichern den Qualitätsstandard und machen dich sicher für die Präsenz.

Inhalte (Auszug):

- Willkommen, Kurslogik, Qualitätsrahmen
- Wie wirkt Hypnose? Was ist Hypnose? Irrtümer, Grenzen
- Nervensystem & Stressregulation (pflegepraktisch)
- Unbewusstes als Arbeitsmodell, „Spitze des Eisbergs“
- Hypnose & Entspannung, Stress, Angst, Schmerz, Emotion
- Inneres Kind (ressourcenorientiert, klar abgegrenzt)
- Induktionen, Vertiefungen, Ausleitung
- Sicherheitsregeln – besonders online (Checklisten, Abbruchkriterien)
- Vorgespräch, Wortschatz, Nocebo vermeiden, pflegerische Kommunikation
- Risikobeurteilung, Umgang mit starken Emotionen, Abreaktionen
- Dave-N.-Elman-Induktion, Suggestionen aufbauen, Convincer
- Ideomotorik/Fingersignale (sicherer Rahmen), Ankersätze
- Selbsthypnose anleiten (für Pflegekräfte und Patientenedukation)
- Wachhypnose/Blitzfokus als Kurzkommunikationstechnik
- Marketing-Modul: Positionierung, seriöse Ausschreibungen, Reichweite

4 Tage Präsenztraining (3x jährlich in AT/DE/LI)

Hier wird aus Wissen **Kompetenz**: Live-Training, Standards, Feedback, Supervision.
Du trainierst realistische Settings: Zeitdruck, Unterbrechungen, Geräusche – so wie im Dienst.

Schwerpunkte:

- Vorgespräch + Einwilligung + Risiko-Check in der Praxis
- Induktion/Vertiefung/Ausleitung in kurzen Formaten
- Umgang mit starker Emotion, Abbruchroutinen, Reorientierung
- Dokumentation und Integration in pflegerische Abläufe

Für wen ist das?

Für Pflegefachkräfte, die:

- Hypnose als komplementäre Methode **professionell** und **ethisch sauber** einsetzen möchten
- im Alltag mehr Ruhe, Struktur und Wirkung in ihre Kommunikation bringen wollen
- Qualität und Sicherheit als Standard sehen – nicht als Option

Klare Abgrenzung (rechtssicher)

Diese Ausbildung ist **nicht heilend**, ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung und beinhaltet **kein Therapieversprechen**.
Vermittelt werden **komplementäre Hypnose-basierte Kommunikations- und**

Selbstregulationsmethoden zur unterstützenden Begleitung im Pflegekontext – mit Einwilligung, Sicherheitschecks, Abbruchkriterien und neutraler Dokumentation.

Lebenslanger Campus-Zugang

Du erhältst **lebenslangen Zugang** zum Hypnose-Campus: Updates, neue Inhalte, Best Practice.

Du bleibst fachlich am Puls – ohne neu starten zu müssen.

Abschluss

Nach erfolgreichem Online-Abschluss (inkl. Quiz) und Teilnahme am Präsenztraining erhältst du eine **Bestätigung/Zertifikat** über den Umfang deiner erworbenen Kompetenzen.

Anmeldung

Wenn du Pflege nicht nur leisten, sondern in entscheidenden Momenten **präzise führen** willst – mit Sprache, Struktur und innerer Stabilität – dann ist **PflegeHypnose – Professional Campus** dein nächster Schritt.

Online-Einstieg jederzeit möglich. Präsenztermine 3x jährlich.

Investition und Anfragen

Dieses einzigartige Konzept verbindet pflegerisches Fachwissen mit modernen hypnotherapeutischen Methoden und schafft damit eine neue Dimension der Begleitung, Unterstützung und Transformation.

Start: Juni 2026 (Online-Einstieg)

Format: Hybridausbildung

Persönlichkeitsentwicklung und Transformation

Zusätzlich werden regelmäßig **Live-Zoom-Sessions** angeboten, in denen Fragen gestellt, Inhalte vertieft und individuelle Themen bearbeitet werden können.

Investition:

€ 2.693,- exkl. Umsatzsteuer

Anmeldung & Anfragen:

✉ office@danielakollegger.at

🌐 www.pflegedokumentation.jetzt

☎ 0664 30 30 229

ANMELDUNG

Ja, ich melde mich zur FB „Neue Wege in der Pflege mit Hypnose“ an

zum Preis von € 2693,00 exkl. Ust

VOR- FAMILIENNAME

ANSCHRIFT

INSTITUTION

RECHNUNGSANSCHRIFT

NAME

ANSCHRIFT

HIER BIN ICH ZU ERREICHEN:

TEL

E-MAIL

Mit der Unterschrift bestätige ich die Werte der Zusammenarbeit unter
<https://pflegedokumentation.jetzt/impressum/> gelesen und verstanden zu haben
und deren Inhalt zu akzeptieren.

ORT/DATUM

Zeichnung Teilnehmer/in

Zeichnung/Stampiglie/Vertragspartner