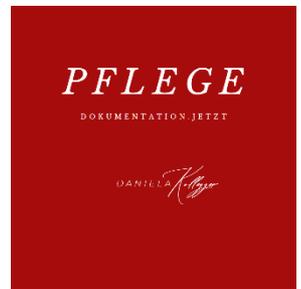


Pflege am Limit?

Nicht mit mir!



Stark bleiben im Pflegealltag

Das Resilienz-Seminar für Krankenpflegerinnen, die nicht ausbrennen wollen.

Wer immer nur gibt, ohne zu tanken, steht irgendwann still.

Pflegekräfte sind das Rückgrat unseres Gesundheitssystems – und gleichzeitig oft am Limit. Wer Tag für Tag andere Menschen auffängt, verliert irgendwann selbst den Halt, wenn niemand für ihn da ist. Dieses Seminar ist ein Statement: *„Ich Sorge zuerst für mich – damit ich für andere stark bleiben kann.“*

Warum Ihre Einrichtung dieses Seminar buchen sollte:

Pflegekräfte kündigen nicht wegen Überlastung. Sie kündigen, weil sie sich vergessen fühlen. Zeigen Sie jetzt, dass Sie es besser machen:

- Mitarbeitende, die sich gesehen und gestärkt fühlen, bleiben
 - Weniger Krankheitstage durch kluge Stressbewältigung
 - Mehr Energie, mehr Klarheit, bessere Kommunikation
 - Nachhaltige Qualitätssteigerung in der Pflege
 - Ihr Ruf als moderner, verantwortungsvoller Arbeitgeber wächst
-

Für Ihre Pflegekräfte – und Ihre Qualität:

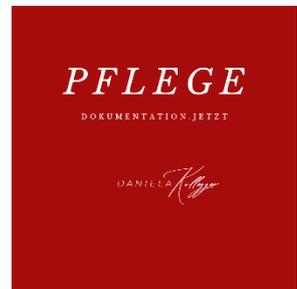
Pflege ist kein Job. Es ist eine Berufung.

Doch selbst die stärkste Berufung scheitert, wenn der Akku leer ist.

Pflegekräfte sind Menschen mit Emotionen, Grenzen und Bedürfnissen. Dieses Seminar gibt ihnen genau das zurück, was im Alltag oft verloren geht: Selbstwirksamkeit, Stabilität und neue Energie.

Was Ihre Mitarbeiter:innen lernen werden:

- Eigene Stressmuster erkennen – und durchbrechen
 - Konkrete Techniken zur Selbstfürsorge und emotionalen Entlastung
 - Sofort anwendbare „Mini-Retreats“ für den stressigen Alltag
 - Besserer Austausch im Team und neue Perspektiven auf alte Probleme
 - Kraftquellen aktivieren und mentale Widerstandskraft aufbauen
-



Das Ergebnis:

Weniger Erschöpfung. Mehr Klarheit. Ein Team, das nicht nur funktioniert, sondern aufblüht. Denn Selbstfürsorge ist kein Luxus. Sie ist systemrelevant.

Tun Sie jetzt das, was viele zu spät tun:

Investieren Sie in die Gesundheit derer, die jeden Tag für andere da sind.

Buchen Sie das Resilienz-Seminar für Ihr Team – bevor die Belastung zur Bremse wird.

1 Seminartag am 08.10.2026 im Hotel
Messmer Bregenz
€ 260,00 pro Teilnehmer:in
Max. TN-Zahl: 12

Ihre Seminarleiterin:

Iris Leitner
Kinesiologin, Transformationscoach,
Resilienz Trainerin

ANMELDUNG

Ja, ich melde mich zum Seminar „*Pflege am Limit*
Nicht mit mir! Stark bleiben im Pflegealltag – Resilienz-Seminar

zum Preis von € 260,00 exkl. Ust

VOR- FAMILIENNAME

ANSCHRIFT

INSTITUTION

RECHNUNGSANSCHRIFT

NAME

ANSCHRIFT

HIER BIN ICH ZU ERREICHEN:

TEL

E-MAIL

Mit der Unterschrift bestätige ich die Werte der Zusammenarbeit unter
<https://pflagedokumentation.jetzt/impressum/> gelesen und verstanden zu haben
und deren Inhalt zu akzeptieren.

ORT/DATUM

Zeichnung Teilnehmer/in

Zeichnung/Stampiglie/Vertragspartner